

## **www-lifeguide-muenchen.de - Das Internetportal für Lebensqualität mit Zukunft**

### **Internet-Ratgeber für ein Leben nach dem Motto „Gut leben, statt viel haben“**

Ein Projekt der Bürgerstiftung Zukunftsfähiges München  
In Kooperation mit dem Agenda-21-Büro der Landeshauptstadt München

#### **Die Zielsetzung:**

Der Lifeguide München ist der erste umfassende Internet-Ratgeber für einen ökologisch, ökonomisch und sozial zukunftsfähigen Lebensstil!

Er bietet den Münchner Bürgerinnen und Bürger für fast alle Lebensbereiche mehr als 800 konkrete Tipps und Ideen, wie man seinen Alltag bewusst 'nachhaltig' gestalten kann. Die Lebensqualität verbessert sich und dennoch bleiben die Lebensgrundlagen für die nachfolgenden Generationen erhalten. Fehlt dann noch die passende Adresse (wo gibt es Öko-Wandfarben? u.ä.), können die Nutzerinnen und Nutzer im Adressteil aus über 1000 Adressen nach Einkaufsmöglichkeiten, Beratungs- und Serviceangeboten, Initiativen und Verbänden in ihrer Nähe suchen.

#### **Der Nutzen:**

Dabei steht der praktische Nutzen im Vordergrund. Mit der Verbindung von Tipps, Adressen, Links und Veranstaltungskalender erleichtert der Lifeguide-München den MünchnerInnen ein nachhaltiges Leben im Alltag. Denn jedes noch so kleine Engagement zählt - der bewusste Einkauf oder der Griff zum Fahrrad anstatt zum Auto. So schafft jeder ein Stück Lebensqualität für sich persönlich und gleichzeitig auch für andere. Wird beispielsweise der Fernverkehr entlastet, ist dies gut für die Luft und unsere Bronchien und spart wertvolle Ressourcen. Durch Nachfrage nach Dienstleistungen und Produkten aus der Region werden Arbeitsplätze erhalten oder sogar neu geschaffen.

#### **Der Lifeguide lebt**

Der Lifeguide ist kein abgeschlossenes Projekt mit Anspruch auf Vollständigkeit, sondern er lebt von der Veränderung, Ergänzung und Fortschreibung. Er wird laufend um weitere Themenbereiche ergänzt und um interaktive Elemente ergänzt werden. Die Münchner Bürgerinnen und Bürger sind jederzeit aufgefordert mitzumachen, und Tipps sowie Adressen beizutragen.

#### **„Der“ Münchner Nachhaltigkeits-Ratgeber – nicht nur für MünchnerInnen:**

Der Lifeguide-München bündelt wichtige Informationen zu einem nachhaltigen Leben speziell für BürgerInnen aus München und Umgebung, Angebote städtischer Referate (Referat für Umwelt und Gesundheit, Kommunalreferat, Gartenbaureferat u.a.), der Stadtwerke, des öffentlichen Nahverkehrs (MVG und MVV), aber auch Einkaufs- und Bezugsmöglichkeiten für ökologische und sozialverträgliche Produkte von Brot über Baustoffe bis zum Zeltverleih. Dazu enthält er Adressen von Verbänden und Beratungsstellen in und um München,

Aber damit nicht genug: Daneben enthält der Lifeguide München viele Tipps, die einen nachhaltigen Lebensstil bereichern und häufig auch noch finanzielle Einsparungen ermöglichen. So wird nachhaltiges Leben leicht und macht Spaß!

Für die Zukunft ist daran gedacht, den Lifeguide in seinen Grundfunktionen anderen Kommunen zur Verfügung zu stellen, die ihn dann mit ihren regionalen Informationen, Adressen und Terminen füllen können.

## Die Themen des Lifeguides heute:

Der themenvielfalt bei der Konzeption des Lifeguide waren kaum Grenzen gesetzt, denn „Nachhaltigkeit“ spielt praktisch in all unsere Lebensbereiche hinein. Ziel der Bürgerstiftung war es, neben gängigen Themen unseres Alltags insbesondere bisher in der Öffentlichkeit kaum bekannte Aspekte aufzugreifen, wie zum Beispiel den nachhaltigen Umgang mit Geld.

Zum Start des Lifeguide finden die BürgerInnen Tipps zu folgenden Themen: Ernährung, Energie, Wasser, Reparieren & Secondhand, Verwerten & Entsorgen, Rundum mobil, Wohnen & Einrichten, Bauen & Sanieren, Freizeit & Erholung, Garten & Balkon, Schule & Büro, Engagement & Beteiligung, Eine Welt, Rund um Geld. Dazu gibt es spezielle Tipps für Kinder & Jugendliche.

Weitere Themen sind geplant. So werden demnächst Tipps zu „Kleidung“ und „Bildung“ eingestellt.

## Die Funktionen im Einzelnen:

Hauptbestandteil des Lifeguides sind die Themen mit **Tipps und Adressen**. Daneben führen in den Tipps zahlreiche **Links** auf andere hilfreiche Internet-Seiten. Für speziell interessierte LeserInnen wurden in den **Hintergrundinformationen** Literaturtipps und Texte zum Herunterladen eingestellt.

Ein Highlight ist der **interessensorientierte Zugang** für die NutzerInnen: So wurden z.B. speziell für kostenbewusste oder gesundheitsorientierte VerbaucherInnen Tipps ausgewählt und zusammengestellt – dies ermöglicht jeder Zielgruppe einen schnellen Einstieg und Überblick.

Unter dem Motto **Zukunft denken** finden die LeserInnen zudem Wissenswertes zum *Handeln für den Klimaschutz* sowie dem Leitsatz der Agenda 21: *Global denken* und *Lokal Handeln*.

Wer sich konkret mit Tipps oder Adressen am Lifeguide beteiligen möchte, Anregungen oder Kritik anzumerken hat, ist herzlich eingeladen zum **Mitmachen**.

Unter **Termine & Aktuelles** können Initiativen, Verbände und Vereine ihre Veranstaltungen rund um das Thema Nachhaltigkeit bekanntgeben und so dafür sorgen, daß sie eine große, vielfältige Zielgruppe erreichen.

## Die Bürgerstiftung Zukunftsfähiges München und der Lifeguide-München

Die Bürgerstiftung Zukunftsfähiges München ist aus dem lokalen Agenda 21 Prozess in München (1994-1998) hervorgegangen. Sie wurde als rechtsfähige Stiftung Anfang 2000 in das Stiftungsregister eingetragen.

Die Bürgerstiftung fördert und unterstützt Projekte, die Münchens Zukunftsfähigkeit stärken - im Einklang mit der Umwelt, in Verantwortung für Eine Welt und für zukünftige Generationen.

Das Besondere an der Projektförderung durch die Bürgerstiftung: Auf jeden Euro, der für ein Projekte gespendet wird, legt die Landeshauptstadt einen weiteren Euro drauf!

Die Idee zu einem Ratgeber für einen nachhaltigen Lebensstil entstand im Rahmen des Münchner Agenda 21-Prozesses. Über ein Jahr lang wurde u.a. das Projekt "21-Test-Haushalte" durchgeführt, bei dem ausgewählte Haushalte die Umsetzung eines nachhaltigen Lebensstils praktizierten. Aber München hat über 750 000 Haushalte, deren alltägliches Verhalten ganz wesentlich das soziale, ökologische und ökonomische Klima dieser Stadt beeinflusst. Die Bürgerstiftung beschloss deshalb im Jahre 2000, Münchner Bürgerinnen und Bürgern Ideen und Anregungen über das neue Medium Internet zugänglich zu machen. Finanziert wurde das Projekt von der Stadt München, von der Bürgerstiftung selbst und von

Sponsoren. Mehr zur Bürgerstiftung unter [www.bszm.de](http://www.bszm.de) oder Tel. 089/202 38-111 oder mail@bszm.de.

Spenden oder ehrenamtliche Mitarbeit sind jederzeit herzlich willkommen (Spendenkonto: 9381 der Stadtparkasse München BLZ 701 500 0.)

**Projektförderung:**

Der Lifeguide-München wurde aus **Agenda-21-Mitteln des Referates für Gesundheit und Umwelt der Landeshauptstadt München** gefördert.

**Weitere Sponsoren (Stand: 21.03.02)**

Münchener Rückversicherungs-Gesellschaft AG („Münchener Rück“), Amperhof, Basic AG, Fachvereinigung Bayerischer Komposthersteller e.V., Hermannsdorfer Landwerkstätten, Tagwerk - Ökokiste, Ulenspiegel-Druck.