

München, den 23.4.2002

Rundum gut leben mit dem Lifeguide München

Lebensqualität mit Zukunft für Münchner BürgerInnen

Wo kann ich meinen Lieblingssessel selber reparieren? Wer bietet Lebensmittel aus der Region an? Welche Initiativen engagieren sich in meinem Stadtteil? Wie kann ich als Hausbesitzer Energie und Kosten sparen? Wo finde ich Jobangebote im Umweltbereich?

Antworten auf diese und viele andere Fragen finden Münchener Bürgerinnen und Bürger seit heute bei www.lifeguide-muenchen.de in dem neuen **Internet-Ratgeber** Lifeguide München. Unter dem Motto „Lebensqualität mit Zukunft“ bietet er **konkrete Tipps für ein ökologisch, ökonomisch und sozial verantwortungsbewusstes Leben.**

Selbst bei gutem Willen und hoher Motivation scheitert ein zukunftsfähiger Lebensstil häufig im Alltag. Wichtige Informationen fehlen und trotz vieler Broschüren müssen Anlaufstellen für Beratung, den Kauf ökologischer Produkte oder den Verleih im Bedarfsfall erst mühsam recherchiert werden. „Ich würde ja so gerne, aber es ist so schwierig...“.

Genau diese Schwelle baut der Lifeguide ab: **Neben praktischen Tipps** zu 15 wichtigen Lebensbereichen – von Ernährung über Einrichten & Wohnen bis zu Schule & Büro – bietet er einen umfangreichen **Adress- und Serviceteil** sowie weiterführende Links. Er ist **virtuelles Öko-Nachschlagewerk und Adressbuch in einem** – eine bisher einmalige Kombination, die Münchner Bürgerinnen und Bürgern ein umweltbewusstes Leben erleichtert. Über eine stadtteilbezogene Suche findet man schnell die passende Adresse in seiner Nähe.

Auch Kinder und Jugendliche kommen nicht zu kurz. Viele spannende Tipps geben Antwort auf die Frage, wo man alleine, mit Freunden, der Familie oder in der Klasse nach Herzenslust spielen, Natur erleben, Dinge selbst gestalten oder in der Stadtverwaltung mitreden kann.

Der Lifeguide schaut dabei über München hinaus. Was hat unser Kaffeegenuss oder Schnäppchen-Kauf für Auswirkungen auf die Menschen in der Dritten Welt? Welche Effekte für die Umwelt hat meine Geldanlage? Solche nicht alltäglichen Themen verdeutlichen die Vielfalt eines nachhaltigen Lebens und bieten weitere, spannende Handlungsmöglichkeiten.

Der Lifeguide ist ein wichtiger Beitrag für ein zukunftsfähiges München, in dem Lebensqualität in allen Lebensbereichen Zukunft haben soll – in der Arbeit, Familie, Haushalt, Freizeit, Sport, Kultur u.v.m..

Und der Lifeguide soll wachsen, auch wenn er jetzt schon sehr umfassend ist. Deshalb sind auch alle Besucher eingeladen, interessante Tipps oder hilfreiche Adressen an die Lifeguide-Redaktion weiterzugeben.

Der Lifeguide München ist ein **Projekt der Bürgerstiftung Zukunftsfähiges München** (www.bszm.de). Die Stiftung fördert und unterstützt Projekte, die Münchens Zukunftsfähigkeit stärken - im Einklang mit der natürlichen Umwelt, in Verantwortung für die Eine Welt und für zukünftige Generationen. Das Besondere an der Förderung: Auf jeden Euro, der für ein Projekt spendet wird, legt die Landeshauptstadt einen weiteren Euro drauf!

Das Projekt wurde aus Agenda-21-Mitteln des Referates für Gesundheit und Umwelt der Landeshauptstadt München gefördert sowie von Sponsoren aus Münchens Wirtschaft unterstützt.